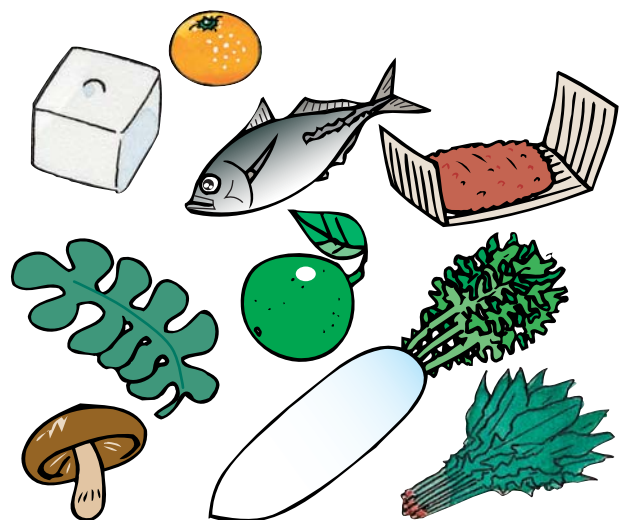


1 わたしたちの 毎日の暮らし

(1) 食たくをかざる食べ物



夕食に使われた食べ物

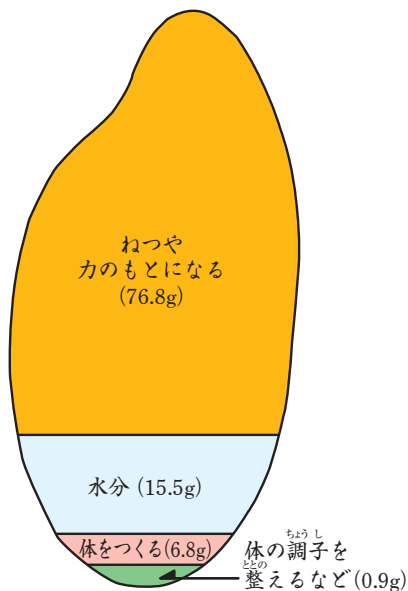


(2) 食べ物のはたらき

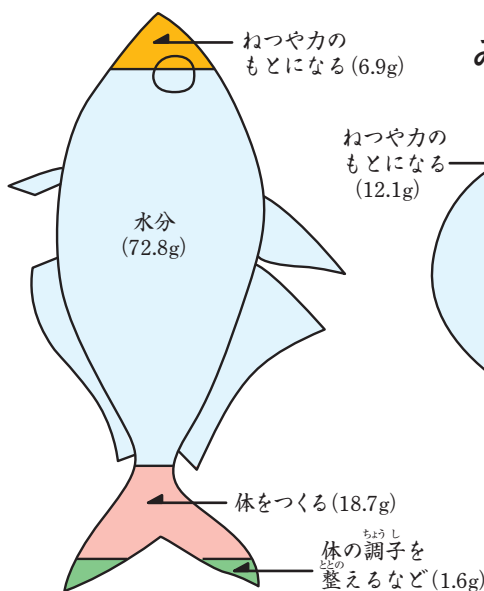
わたしたちが毎日食べているものには、
どんなはたらきがあるのだろうか。



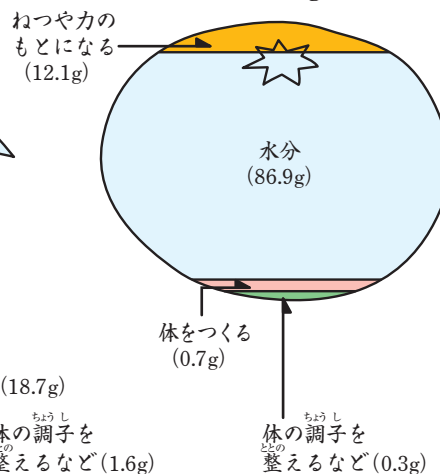
米のえいよう
(100g)



アジのえいよう
(100g)



みかんのえいよう
(100g)



食べ物には、からだを動かしたり、調子を整えたりという、大切なはたらきがあります。その食べ物を田や畑で作ったり、牛やぶたなどを育てたりすることを「農業」といいます。

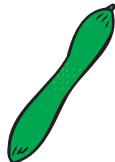
農業で作ったり育てられたりするもの



米



キャベツ



きゅうり



トマト



はなっこりー



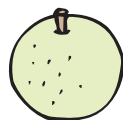
れんこん



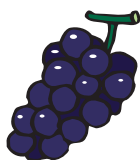
たまねぎ



みかん



なし



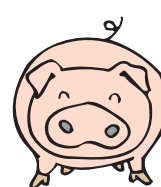
ぶどう



くり



牛

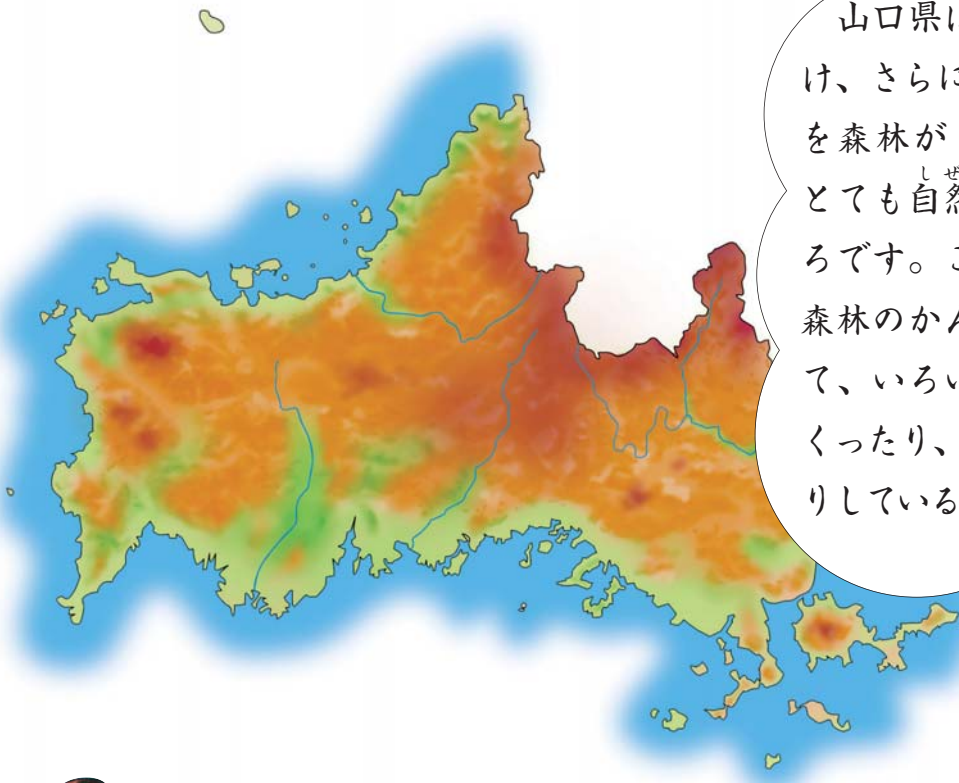


ぶた



にわとり

(3) 暮らしをささえるかんきょう



山口県は、三方が海に開け、さらに、土地の10分の7を森林がしめているので、とても自然のゆたかなところですよ。このゆたかな海と森林のかんきょうをいかして、いろいろな食べ物をつくったり、育てたり、とったりしているんだよ。



海や川で魚や貝、海そうなどをとったり、育てたりすることを「水産業」といいます。森林の中で、木を植えて育てたり、きのこやたけのこなどを育てたりすることを「林業」といいます。

水産業でとったり 育てられたりするもの



林業で育てられたり つくられたりするもの



わたしの家のテーブルも、山口県の木材でつくられたものなのよ。わたしたちの暮らしは、ゆたかな自然のかんきょうに、ささえられているのよ。



のう りん すい さんぎょう
(4) 農林水産業をささえる森林と水
しんりん



